



REGULAMIN

Biegun: Siwy Dym

Kat. OPEN

I. Cel

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Upowszechnienie Biegów terenowych z przeszkodami jako dyscypliny umożliwiającej szerszej grupie zawodników wykazaniem się i sprawdzeniem swoich możliwości w warunkach na pograniczu ekstremalnych.
3. Wyjście naprzeciw oczekiwaniom dla amatorów biegów OCR (Obstacle Course Racing).

II. Organizator

Adventure Park Gdynia Kolibki, ul. Bernadowska 1, 81-553 Gdynia

III. Termin, miejsce i realizacja:

III edycja zawodów w 2018 roku odbędzie się 17 listopada 2018 roku w dzielnicy Gdynia Kolibki.

Baza imprezy: Adventure Park Gdynia Kolibki ul. Bernadowska 1

Start: Adventure Park Gdynia Kolibki

Meta: Adventure Park Gdynia Kolibki

Harmonogram kat. OPEN:

godz. 06:00 – otwarcie biura zawodów

godz. 07:45 – odprawa techniczna dla zawodników I fali OPEN

godz. 08:00 – start I fali OPEN

godz. 08:15 – odprawa techniczna dla zawodników II fali OPEN

godz. 08:30 – start II fali OPEN

godz. 08:45 – odprawa techniczna dla zawodników III fali OPEN

godz. 09:00 – start III fali OPEN

godz. 09:15 - odprawa techniczna dla zawodników IV fali OPEN

godz. 09:30 -start IV fali OPEN

godz. 09:45 - odprawa techniczna dla zawodników V fali OPEN

godz. 10:00 – start fali V OPEN

IV. Trasa i Zasady

Trasa biegu to pętla o długości ok. 4 km. Pętla usytuowana jest na terenie Adventure Park Gdynia Kolibki oraz przylegających terenach należących do Nadleśnictwa Gdańsk. Dodatkowo na całej trasie ustawiono kilkanaście naturalnych i skonstruowanych przeszkód.

Długość trasy minimalna: ok. 4 km maksymalna ok. 12 km.

Opłata Startowa: zgodnie z aktualnym cennikiem.

1. Każda tura biegowa posiada limit uczestników.
2. Aby zapisać się na bieg należy wypełnić elektroniczny formularz znajdujący się na stronie wydarzenia oraz dokonać wpłaty wpisowego. **Opłata startowa nie podlega zwrotowi.**
3. Zapisy elektroniczne przyjmowane będą do dnia 12.11.2018 roku do godziny 21.00. Istnieje możliwość zapisu w dniu zawodów, jednak taki zapis nie gwarantuje otrzymania pełnego pakietu startowego pod warunkiem wolnych miejsc.

Zasady:

1. Zawodnicy startują wspólnie i obowiązkowo pokonują pierwszą pętlę. Uczestnicy mają do przebiegnięcia od 1 do 3 okrążeń.
2. Po każdym ukończonym okrążeniu decydują czy wybierają drogę do mety i umieszczą flagę na symbolicznym biegunie swoich możliwości, czy kontynuują dalszy udział w zawodach.
3. Zawodnik który zdecyduje się na wzięcie flagi nie może już zmienić zdania, musi ukończyć swój bieg i wbić flagę.
4. Zawodnik, który podjął decyzję i rozpoczął bieg kolejnego okrążenia musi je ukończyć żeby mógł być klasyfikowany.
5. Pomiar czasu będzie się odbywać elektronicznie.
6. Każdy zawodnik musi posiadać przytwierdzony do lewej lub prawej nogi na wysokości kostki chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu. Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie w trakcie Biegu karane będzie dyskwalifikacją. Przy wypożyczeniu chipa nie będzie pobieranej kaucji. Zawodnicy, którzy nie dokonają zwrotu chipa bezpośrednio po ukończeniu Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
7. Zawodnik, który nie zdoła pokonać przeszkody, może kontynuować bieg pod warunkiem wykonania kary wyznaczonej przez sędziego znajdującego się przy przeszkodzie.
8. Decyzja sędziego jest ostateczna.

V. Punkty kontrolne oraz limit czasu:

1. Na trasie będą znajdowały się nieoznakowane i oznakowane punkty kontrolne zabezpieczone przez sędziów technicznych.
2. Zawodników kat. OPEN obowiązuje limit czasu wynoszący: 2 godziny 30 minut.
3. Zawodnik po upływie limitu czasu jest zobowiązany do zejścia i nie podlega klasyfikacji.
4. Na trasie zawodnicy mogą pić i jeść pod warunkiem, że sami zaopatrzą się w napoje/ żele.
5. Zawodnicy pokonując przeszkodę nie mogą korzystać z pomocy kibiców.

VI. Uczestnictwo:

1. Zawodnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych,

a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

2. Dopuszczeniu do startu decyduje sędzia główny zawodów, którego decyzje są ostateczne.

3. Zawodnicy charakteryzować powinni się dużą odpornością fizyczną oraz psychiczną. Osoby posiadające lęk do wody, przestrzeni, ciemności, ognia oraz zamkniętych pomieszczeń nie powinny brać udziału w biegu.

4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym mieszczącym się w miejscu Adventure Park w Gdyni Kolibki w dniu zawodów w godzinach podanych wyżej w harmonogramie.

5. Na terenie Biura Zawodów – Adventure Park organizator zapewnia miejsce do przebrania oraz punkt do mycia po zakończonym biegu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy biegaczy.

6. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie biegu i ukończenie biegu w regulaminowym czasie. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie nie będą sklasyfikowani.

7. Uczestników obowiązuje niniejszy regulamin.

8. Prawo startu mają:

- Osoby, które zarejestrowały się poprzez www.biegun.info i uiściły opłatę oraz osoby, które otrzymały vouchery w ramach konkursów prowadzonych przez Adventure Park Gdynia Kolibki.

- Osoby, które w dniu zawodów ukończą 18 rok życia.

- Osoby w wieku 16-18 lat będą dopuszczone do biegu po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców.

- Wszyscy chętni nie posiadający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział. - Osoby, które złożą podpisane własnoręcznie lub przez pełnomocnika, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w Biegu i przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów.

VII. Klasyfikacja:

1. Klasyfikowany i nagradzany zostaje najlepszy uczestnik w kategoriach:

- kobiety/mężczyźni 1 okrążenie
- kobiety/mężczyźni 2 okrążenia
- kobiety/mężczyźni 3 okrążenia

2. Dekoracja i wręczanie nagród odbędzie się w dniu zawodów.

3. Nagrody nie będą wysyłane pocztą.

4. Wyniki po weryfikacji zostaną zamieszczone w Internecie na stronie www.biegun.info.pl, www.adventurepark.pl oraz www.elektronicznezapisy.pl

VIII. Zgłoszenia:

1. Organizator dokonuje zapisów według kolejności przyjmowania zgłoszeń i dokonywania opłat wpisowego, do wyczerpania limitów miejsc w poszczególnych turach. Zgłoszenia będą przyjmowane od stycznia 2018 roku do dnia zawodów włącznie. Zgłoszenie należy wysłać poprzez stronę. Kwota wpisowego pokrywa również koszty:

- ubezpieczenia NNW
- opieki medycznej na trasie biegu
- pamiątkowego medalu
- posiłku po biegu

UWAGA: organizator nie zwraca kwoty wpisowego osobom, które nie stawią się na start w wyznaczonym czasie bądź zrezygnowały z imprezy po dokonaniu zgłoszenia.

2. W przypadku chęci wprowadzenia zmiany w formularzu zgłoszeniowym (dane osobowe, nazwa drużyny, fala startowa), zmiany będą dokonywane jedynie po okazaniu potwierdzenia przelewu (kwota min. 40 PLN) na dowolny cel charytatywny.

IX. Uwagi końcowe:

1. Numer startowy musi ostać umieszczony w widocznym miejscu.
2. Nie wolno zaśmiecać trasy biegu (opakowania po odżywkach oraz wszelkie śmieci zawodnik zabiera ze sobą na metę). W przypadku przyłapania zawodnika zaśmiecającego trasę – **zostanie on natychmiastowo zdyskwalifikowany!**
3. Organizator zastrzegają sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie imprezy, (bez wcześniejszego powiadomienia uczestników) wynikających z sytuacji nieprzewidzianych.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie imprezy. Z ostateczną wersją regulaminu zapoznać można będzie się przed startem w biurze zawodów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnego wykorzystania wizerunku i wypowiedzi uczestników, biorących udział w imprezie, w celu wykorzystania do promocji w środkach masowego przekazu.

X. Skargi i wnioski:

Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 250 zł. W przypadku skargi odrzuconej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie w całości przekazana na cele charytatywne.